




Sono una persona empatica e motivata alla crescita professionale

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita: 03/05/1996

Patente di guida: B

CONTATTI

 3347390081

E-mail:
mandolinielenasofia@gmail.com

LinkedIn:
[linkedin.com/in/elenasofiamandolini03051996](https://www.linkedin.com/in/elenasofiamandolini03051996)

ELENA SOFIA MANDOLINI

Biologa Nutrizionista

➤ ESPERIENZE LAVORATIVE

DA MARZO 2026
STUDIO SPAZIO APPRENDIMENTO,
GUIDONIA (RM)

Consulenze nutrizionali in condizioni fisiologiche e patologiche

DA OTTOBRE 2024 A DICEMBRE 2025
CIMAS S.R.L. RISTORAZIONE

Elaborazione menù e controllo qualità

DA MARZO 2024 A MAGGIO 2024
CENTRO DI FISIOTERAPIA
FISIOANIENE, ROMA (RM)

Consulenze nutrizionali in condizioni fisiologiche e patologiche

DA DICEMBRE 2023
AMBULATORIO SPECIALISTICO
SALUS, TIVOLI TERME (RM)

Consulenze nutrizionali in condizioni fisiologiche e patologiche

ELENA SOFIA MANDOLINI

Biologa Nutrizionista

➤ ESPERIENZE LAVORATIVE

DA GIUGNO 2023
CENTRO POLISPECIALISTICO
COSSINIA MEDICA, PALOMBARA
SABINA (RM)

*Consulenze nutrizionali in condizioni
fisiologiche e patologiche*

ELENA SOFIA MANDOLINI

Biologa Nutrizionista

➤ TIROCINI EXTRACURRICULARI

**DA FEBBRAIO A MAGGIO 2023
CENTRO POLISPECIALISTICO
EUROMED, GUIDONIA (RM)**

Consulenze nutrizionali in condizioni
fisiologiche e patologiche con
esecuzione esame
bioimpedenziometrico

➤ TIROCINI CURRICULARI

**DA APRILE A LUGLIO 2022
POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO, ROMA**

Consulenze nutrizionali presso U.O.C. di
Endocrinologia e Diabetologia

ELENA SOFIA MANDOLINI

Biologa Nutrizionista

➤ TIROCINI CURRICULARI

MAGGIO 2022

**POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO, ROMA**

*Simulazione AUDIT presso Servizio di
Ristorazione Degenti*

➤ ISTRUZIONE E FORMAZIONE

GIUGNO 2023

Iscrizione all'Ordine dei Biologi del
Lazio e dell'Abruzzo con numero
d'Ordine AA_100259

GENNAIO 2023

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA
TOR VERGATA**

Esame di Stato

ELENA SOFIA MANDOLINI

Biologa Nutrizionista

➤ ISTRUZIONE E FORMAZIONE

OTTOBRE 2022

**POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO, ROMA**

Laurea magistrale in Scienze
dell'Alimentazione e della Nutrizione
Umana con votazione finale di 110/110
con lode e menzione accademica

MAGGIO 2020

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA
TOR VERGATA**

Laurea triennale in Scienze biologiche
con votazione finale di 103/110

➤ LINGUE

Lingua madre: italiana

Altre lingue: Inglese (buona conoscenza
scritta e parlata)

ELENA SOFIA MANDOLINI

Biologa Nutrizionista

➤ **COMPETENZE PERSONALI**

Buone competenze comunicative ed organizzative acquisite durante le esperienze di tirocinio e lavorativa

Buone competenze professionali acquisite durante le esperienze accademica, di tirocinio e lavorativa:
-valutazione dei parametri antropometrici
-elaborazione di piani nutrizionali in condizioni fisiologiche e patologiche
-esecuzione esame bioimpedenziometrico

Attinenza al lavoro di gruppo

Buona predisposizione all'uso del computer (Word, Excel).
Utilizzo di un software professionale per l'elaborazione di piani nutrizionali:
Nutribook

ELENA SOFIA MANDOLINI

Biologa Nutrizionista

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Corso ECM Snut - Conoscere e affrontare i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

Webinar SIFA - Connessione tra allenamento e nutrizione

Seminario Scuola dello Sport - Peso, alimentazione e sport

Seminario Bromatech- Alterazioni della biodiversità del microbiota intestinale: il ruolo della dieta e della reimpiantologia probiotica selettiva

Corso formazione Akern - Laboratorio pratico di composizione corporea con bioimpedenziometria

ELENA SOFIA MANDOLINI

Biologa Nutrizionista

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Corso ECM - Rischi specifici in sanità

Webinar SIFA - Asse intestino-cervello:
il ruolo dell'istamina

Corso ECM Equilibrio Donna- Pratiche
di alimentazione gentile: guidare il
paziente con un approccio non
prescrittivo

Webinar Akesios: I pericoli di una dieta
senza glutine per celiaci e soggetti
gluten-sensibile

Convegno ECM FNOB - Sicurezza
alimentare e Nutrizione

Corso ECM Akesios: Conoscere gli
Omega-3: una guida completa per una
scelta sicura

Corso ECM SIFA -Dieta chetogena,
sblocco metabolico e ricomposizione
corporea

ELENA SOFIA MANDOLINI

Biologa Nutrizionista

 **AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE**

HACCP E SICUREZZA ALIMENTARE (40
ECM - Ordine dei Biologi)