

Nome e Cognome: Riccardo Lanzano

Luogo e data di nascita: Roma, 20 agosto 1974

Stato civile: celibe



Titolo di Studio: Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Roma "La Sapienza" (votazione: 110 e Lode).

Specializzazione: Specialista in Medicina dello Sport (presso l'Università di Roma "La Sapienza", 2017).

Lingue Straniere: buona conoscenza della lingua inglese.

Formazione:

- Assidua frequenza presso il "Laboratorio dell'Esercizio Fisico", situato nell'Istituto di Fisiologia Umana dell'Università di Roma "La Sapienza", prima come studente interno, successivamente come medico specializzando.
- Partecipazione come medico specializzando dell'Università di Roma "La Sapienza" alle Visite di Idoneità Sportiva e alle Visite di Controllo e Screening per gli Atleti Nazionali Paralimpici svolte presso il CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) precedenti i Giochi Paralimpici di Londra e Sochi. Partecipazione alle Visite di Idoneità Sportiva degli Atleti Paralimpici candidati a gareggiare ai Giochi della XXXI Olimpiade (Rio de Janeiro, Brasile 2016).
- Esperienza come medico in vari reparti universitari (e non) di Medicina Interna, Endocrinologia, Cardiologia e Traumatologia dello Sport.
- Pratica in diversi ambulatori di Medicina dello Sport.

Attività lavorativa attuale: Medico dello Sport

- Svolgimento visite di Idoneità Sportiva;
- Collabora con Federazione Italiana Canottaggio (FIC);
- Collabora con Federazione Italiana Pallacanestro in Carrozzina (FIPIC);
- Collabora con Federazione Italiana Scherma (FIS);
- Direttore Sanitario per Poliambulatorio Tuscolano s.r.l.;

Ulteriori esperienze lavorative:

- Ha collaborato con Federazione Italiana Pallavolo medico per squadra nazionale femminile di Pallavolo Under 23 (2016); medico per squadra nazionale femminile di Pallavolo Under 18 (2017);
- Ha collaborato con Med-Ex medicine & exercise (visite mediche e screening, 2016-17);
- Medico staff sanitario per Pallacanestro Virtus Roma (2019 e 2020);
- Medico Sociale presso Pontificio Oratorio San Paolo (2017 – 2020)

Altre informazioni:

- Pratica agonistica del tennis per quindici anni.
- Partecipazione come atleta in diverse gare agonistiche di Atletica Leggera (specialità: Maratona).

Publications and Scientific Production:

- Carucci S., Fattorini L., Squeo M.R., **Lanzano R.**, Montanile F., De Matti A.J., Rodio A., Bernardi M. (2010) Effects on aerobic fitness of an upper limb high intensity interval training. *Acta Physiologica*, Vol. 200, S681, P108, 186. I.F.=2,81. Varese, 15-17 Settembre 2010.
- Marco Bernardi, Silvia Carucci, Luigi Fattorini, Maria Rosaria Squeo, **Riccardo Lanzano**, Paolo Emilio Adami, Yagesh Bhambhani. Upper Body High Intensity Short Term Interval Training: Effects on Aerobic and Anaerobic Fitness. 58th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine. May 31 – June 4, 2011 Denver Colorado, USA *Med Sci Sports Exerc.* 2011; 43(5) May S390, 2165. I.F.= 4,106
- Squeo M.R. A. D'Alessio, P.E. Adami, **R. Lanzano**, F. Parisi M. Bernardi Aerobic fitness prediction in athletes with a locomotor impairment. XXIII World Congress of Sport Medicine. Sport Medicine, the challenge for global health: quo vadis? Rome, September 27- 30, 2012.
- P.E. Adami, A. D'Alessio, M.R. Squeo, **R. Lanzano**, G. D'Ettoire, M. Bernardi Cardiovascular protection induced by daily physical activity in HIV+ subjects. XXIII World Congress of Sport Medicine. Sport Medicine, the challenge for global health: quo vadis? Rome, September 27-30, 2012.
- M. Bernardi, M. R. Squeo, P. E. Adami, **R. Lanzano**, L. Fattorini. Upper body high intensity interval training: effects on different components of physical fitness. IV Congresso Annuale della Società Italiana di Scienze dello sport e dell'Esercizio. Palermo 5- 7 Ottobre 2012. *Sports Sciences for Health* Vol. 8, S1, p. 51-52 - October 2012.
- Marco Bernardi, Paolo Emilio Adami, Maria Rosaria Squeo, Loretta Corsi, **Riccardo Lanzano**, Fabiana Parisi, Antonio Spataro, Alessandro Biffi, Carlo Tranquilli, Antonio Pelliccia. Cardiovascular risk and aerobic fitness in Paralympic Athletes with Locomotor Impairments. 19th International Symposium of Adapted Physical Activity. Bridging the Gaps. 19-23 July 2013, Istanbul, Turkey. Book of Abstract.
- A. Favoriti, **R. Lanzano**, A. Di Rocco, F. Ricupito, I. Ernesti, G. De Castro, A. M. Zicari, M. Duse, G. Tancredi. Cardiopulmonary Response To Exercise In Overweight And Obesity Children With Asthma. 8th European Sport Medicine Congress Of EFSMA (European Federation of Sports Medicine Association). Strasbourg, France. September 25-28, 2013.
- C. Lambiase, A. Favoriti, A. Di Rocco, F. Ricupito, I. Ernesti, **R. Lanzano**, A.J. De Matti, F. Montanile, G. Tancredi. Obesità e sovrappeso nei bambini asmatici: come influenzano la funzionalità cardio respiratoria e l'attività fisica? 16° Congresso Nazionale della Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica (SIAIP). "La Pediatria Immunoallergologica... in movimento". 3 - 5 Aprile 2014 Milan Marriott Hotel, Milano.
- Bernardi M., Marini C., Duca A., **Lanzano R.**, Squeo M.R., Parisi F., Dante D., Righi M., Gallozzi C. Fat contribution of exercise energy expenditure in paralympic athletes with locomotor impairments. 19th Annual Congress of European College of Sport Science–ECSS. Amsterdam 2014. 2-5 July 2014. Book of Abstract.
- A. Duca, **R. Lanzano**, F. Parisi, C. Marini, M.R. Squeo, D. Dante, M. Righi, C. Gallozzi, M. Bernardi. Lipid oxidation during exercise in paralympic winter athletes with locomotor impairments. *Sports Sciences for Health*. Volume 10 • Supplement 1 • September 2014. SISMES, VI National Congress. Research and Training Applied to Movement and Sport Sciences. Naples, 26-28 September 2014.
- M.R. Squeo, C. Galvani, P.E. Adami, **R. Lanzano**, A. Duca, C. Marini, C. Gallozzi, M. Bernardi. Determinants of peak oxygen uptake in male paralympic athletes with a locomotor impairment. *Sports Sciences for Health*. Volume 10 • Supplement 1 • September 2014. SISMES, VI National Congress. Research and Training Applied to Movement and Sport Sciences. Naples, 26-28 September 2014.
- Bernardi M., Marini C., Duca A., **Lanzano R.**, Parisi F., Squeo M.R., Dante D., Vullo M., Gallozzi C. Maximal Lipid oxidation in paralympic winter athletes with locomotor impairments. In 65th SIF National Congress Anacapri, Italy 28-30 September 2014. ISBN 978-88-940105-0-3. pp40-40.
- M. Bernardi, Claudio Marini, Antonio Duca, **Riccardo Lanzano**, Fabiana Parisi, Donatella Dante, Claudio Gallozzi, Giuseppe De Vito. Lipid Oxidation At Rest And During Exercise In Athletes With A Locomotor Impairment. Official Journal of the American College of Sports Medicine. Vol. 46 No. 5 Supplement S3. ACSM Annual Meeting. May 26-30, 2015 • San Diego, California, USA.
- Caterina Lambiase, Alessandra Favoriti, Mauro Celli, Anna Zambrano, Vittorio Rizzo, **Riccardo Lanzano**, Valeria Tromba, Giancarlo Tancredi. Utilità clinica del Lung Clearance

Index in pazienti affetti da Osteogenesi Imperfetta Tipo I. 17° Congresso Nazionale della Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica (SIAIP). 24-26 Settembre 2015. Roma Centro Congressi Ergife Palace Hotel.

– Delussu A.S., **Lanzano R.**, Parisi F., Dante D., Marini C., Gallozzi C., Duca A., Guerra E., Bernardi M. Assessment of oxygen uptake response to arm cranking exercise in athletes with locomotor impairment. 7th National SISMeS Congress Padova 2-4 Ott.2015. Sport Sciences for Health V11, S1, Sett.2015, 89 AP P, pp S 37.

– C. Lambiase; A. Favoriti; A. Di Rocco; **R. Lanzano**; V. Rizzo; M. Cammarano; V. Tromba; G. Bosco; G. Tancredi. Influence Of Physical Activity On Cardiorespiratory Fitness In Patients With Tetralogy Of Fallot After Corrective Surgery. XLV Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia Pediatrica e delle Cardiopatie Congenite. Napoli, 15-18 Ottobre 2015.

– M. Bernardi, F. Parisi, A. S. Delussu, **R. Lanzano**, M. R. Squeo, P. E. Adami; E. Guerra, F. Alviti, A. Spataro, A. Pelliccia. Aerobic Fitness as a Protective Factor in decreasing Atherosclerotic Cardiovascular Risk in Paralympic Athletes with a Locomotor Impairment. ACSM Annual Meeting. May 31 – June 4, 2016 Boston, Massachusetts.

– M. Bernardi, F. Parisi, A. S. Delussu, **R. Lanzano**, F. Alviti, M. R. Squeo, P. E. Adami, E. Guerra, L. Magaudo, A. Spataro, A. Pelliccia. Aerobic Fitness protects from Atherosclerotic Cardiovascular Risk Paralympic Athletes with a Locomotor Impairment. 8th National SISMeS Congress Rome 7-9 Ott 2016.

– M. Bernardi, E. Cavarretta, P.G. Curatulo, D. Dante, F. Parisi, **R. Lanzano**, M.R.Squeo, P.E. Adami, A. Spataro, A. Pelliccia. Modifiable atherosclerotic cardiovascular risk factors in Paralympic athletes with a locomotor impairment: prevalence and relationship with aerobic fitness and sport type. VISTA 2019 Conference, book of abstracts. Healthy and Fit for Optimal Performance. 4-7 September, 2019.