

Tutte queste manifestazioni cliniche hanno una evidente base organica che potrebbe derivare da una persistente compromissione dell'organo cui fanno riferimento.

Ad esempio le difficoltà respiratorie , potrebbero essere legate ad esiti di polmonite originata dall'insulto virale ,che può impiegare diverso tempo a guarire . Lasciando a volte anche esiti importanti, ma spesso i pazienti , avvertono una generica percezione di ridotta performance respiratoria , che potrebbe essere rapidamente esclusa ,con un accurato controllo clinico e funzionale da parte dello specialista pneumologo. Evitando così, stati di ansia immotivati.

L'approccio multidisciplinare rimane dunque la strategia più efficace per ridare velocemente quella serenità smarrita ,a quei soggetti che hanno avuto la malattia , con sintomi lievi-moderati , e non sono convinti della completa restitutio-ad integrum.



Prof. re
Antonino Crinò
Endocrinologia e Diabetologia

Dott.re
Lino Reggiani
Pneumologia.



Prof. re
Francesco Maria Cutrupi
Genetica Medica

I nostri servizi

ALLERGOLOGIA
ANGIOLOGIA
CHIRURGIA VASCOLARE
CARDIOLOGIA
CARDIOLOGIA PEDIATRICA
CHIRURGIA ESTETICA
DIABETOLOGIA
DERMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA
FISIOTERAPIA OSTEOPATIA
FISIATRIA
GINECOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA
GENETICA
GERIATRIA
MEDICINA RIGENERATIVA
MEDICINA DELLO SPORT
MEDICINA ESTETICA
OTORINOLARINGOIATRIA
ORTOPEDIA
PEDIATRIA
SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE



SCAN ME

I NOSTRI SERVIZI



SCAN ME

I NOSTRI OPEN DAY



LONG COVID

Che cos'è?

Come Affrontarla

MEDICINA AL CENTRO

Via Vittoria Colonna 32

00193 Roma

Tel 06 4549 2075

info@medicinacentro.com



Il LONG COVID è ormai una condizione molto diffusa, cercherò di fare il punto di cosa si tratti e quali siano le strategie terapeutiche da mettere in atto...

Stanchezza estrema ,difficoltà respiratorie , nebbia cognitiva ,dolori toracici ,sono solo alcuni dei sintomi che caratterizzano molti pazienti guariti dalla fase acuta del COVID 19 , che però fanno fatica a tornare alla vita di prima.

Long COVID e una sindrome post covid..

Il LONGCOVID è una espressione che indica una condizione del paziente guarito dal COVID e negativo al tampone che tuttavia continua a manifestare sintomi probabilmente legati alla malattia.

Per dare anche una indicazione temporale, i sintomi hanno la durata compresa tra 4 e 12 settimane dall'evento acuto ,si parla di malattia COVID 19 sintomatica persistente.

Per segni e sintomi persistenti da più di 12 settimane , dopo l'evento acuto ,si parla di sindrome POSTCOVID 19.

Il LONGCOVID ,quindi , è sviluppato, per motivi non ancora noti , da alcuni pazienti che hanno contratto l'infezione da nuovo coronavirus.

Si tratta di una condizione che può riguardare soggetti di tutte le età che non necessariamente hanno manifestato sintomi clinici significativi durante la fase acuta dell'infezione

ALCUNI FATTORI , tuttavia sembrerebbero favorirne l'insorgenza. fra questi :

In età avanzata - l'anziano presenta una maggiore frequenza di sviluppo del LONGCOVID. A causa della naturale condizione di fragilità e delle ridotte capacità di recupero che possono determinare un eventuale peggioramento delle patologie croniche da cui è affetto, con una maggiore possibilità di sviluppare anche disturbi della sfera neuro-psichica.

Paziente in sovrappeso Indice di massa corporea. I pazienti in sovrappeso, sembrerebbero essere maggiormente predisposti al LONGCOVID.

Sesso femminile — forse a causa di una reazione autoimmune più forte nelle donne che negli uomini.

Ospedalizzazione — pare esserci una correlazione soprattutto nei pazienti ricoverati in terapia intensiva, anche per patologie note preesistenti.

LONGCOVID sindrome multisistemica e bambini. Fortunatamente il COVID 19 è meno diffuso nell'età infantile e le statistiche indicano che generalmente, fino ad oggi ,sotto gli 11 anni vi sia una minor probabilità di sviluppare una malattia grave. Occorre ,comunque ,effettuare un accurato follow-up dei pazienti infettati, occupandosi anche dell'eventuale impatto psicologico

Il LONGCOVID che rappresenta uno strascico della malattia, non va confuso con la MIS-C (sindrome infiammatoria multisistemica pediatrica) una condizione infiammatoria multiorgano che può colpire soggetti in età pediatrica e provocare gravi danni a vari organi quali ad esempio **“polmoni, cuore, reni”** ,e che sembra essere dovuta all'abnorme risposta del sistema immunitario.

PRINCIPALI SINTOMI :

il LONGCOVID è una malattia sistemica che può coinvolgere vari organi, pertanto i sintomi riferiti dai soggetti che ne sono affetti, sono estremamente vari e spesso difficili da collegare tra loro...

SINTOMI GENERALI :

Febbricola, stanchezza, dolori muscolari, ed articolari.

SINTOMI RESPIRATORI :

tosse persistente ,dispnea a seguito di sforzi modesti ,respiri piccoli e frequenti a riposo

SINTOMI CARDIOVASCOLARI :

Tachicardia, oppressione e dolore toracico, ritmo cardiaco e pressione alterata

SINTOMI NEUROLOGICI:

Cefalea, nebbia cognitiva, difficoltà di concentrazione, disturbi del sonno gusto-olfatto alterato.

SINTOMI GASTROINTESTINALI :

inappetenza, diarrea, nausea

SINTOMI ENDOCRINI :

comparsa di iperglicemia (diabete)

