



Dott.ssa Eleonora Faraone

Laurea magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana (2018) presso l'università Campus Bio-Medico di Roma.

Ha effettuato tirocinio curriculare presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport, CONI Sport Lab di Roma da gennaio 2018 a dicembre 2018, approfondendo gli aspetti della Nutrizione applicata allo Sport di alto livello.

Presso lo stesso Istituto ha svolto la Tesi di Laurea: "Metti in moto la Salute: progetto di sorveglianza nutrizionale e promozione di un corretto stile di vita in età evolutiva."

Iscritta all'Albo professionale dei Biologi Specialisti da febbraio 2019, numero di iscrizione AA_082096.

Ha conseguito la certificazione del corso SANIS 2019-20 di Esperta in Nutrizione Applicata allo Sport.

Svolge attività libero professionale come Biologo Nutrizionista.

Principali ambiti di interesse:

- Aspetti preventivi e terapeutico-riabilitativi dell'attività fisica e della nutrizione
- Scienza dell'alimentazione applicata allo sport
- Valutazione antropometrica e della composizione corporea
- Educazione e formazione ad un corretto stile di vita